

ABSTRAK

Masalah yang sering timbul pada gagal ginjal kronik (GGK) dengan terapi hemodialisa adalah gangguan integritas kulit, terutama pada daerah ekstremitas. Upaya yang dilakukan untuk mengatasi gangguan integritas kulit adalah dengan pemberian pelembab minyak zaitun sebagai pelembab alami pada daerah ekstremitas. Pemberian minyak zaitun efektif mengatasi masalah gangguan integritas kulit yang bisa dilakukan oleh klien secara mandiri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan pemberian minyak zaitun dengan masalah keperawatan gangguan integritas kulit pada pasien hemodialisa di RS Mitra Keluarga Kenjeran.

Desain penelitian menggunakan studi kasus melalui asuhan keperawatan dengan masalah gangguan integritas kulit pada pasien hemodialisa dengan jumlah sampel 2 orang pasien hemodialisa. Penelitian ini dilakukan di Ruang Hemodialisa RS Mitra Keluarga Kenjeran pada bulan Desember 2021. serta melakukan pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Yang di implementasi tiap kali pasien datang untuk terapi hemodialisa, selama tiga kali tindakan berturut-turut. Metode pengumpulan data dilakukan dengan wawancara dan observasi langsung.

Hasil yang didapat kan adalah pasien yang diberikan minyak zaitun sebagai pelembab dapat meningkatkan tekstur kulit dan integritas kulit dari skala 2 cukup terganggu menjadi skala 5 tidak terganggu.

Simpulan penelitian ini, pemberian minyak zaitun dapat dijadikan cara efektif untuk menurunkan skala gatal pada masalah keperawatan gangguan integritas kulit, diharapkan semua penderita terutama untuk pasien hemodialisa yang lain dapat mengoptimalkan penerapan pengobatan non farmakologi agar memperoleh hasil maksimal.

Kata kunci : Gagal Ginjal Kronik, Integritas Kulit, Minyak Zaitun