

ABSTRAK

Ansietas akibat pandemi Covid-19 pada Klien yang menyebabkan kegelisahan dan ketakutan sehingga mengganggu kegiatan sehari-hari Klien, pola tidur dan mengganggu psikologi Klien. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hasil dari penerapan Terapi musik klasik terhadap penurunan ansietas pada orang dewasa.

Desain penelitian ini menggunakan metode kasus. Subjek penelitian adalah 2 orang dewasa dengan masalah keperawatan ansietas di Kampung Peteemon 2 Surabaya. Metode pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik. Data analisis secara diskriptif dengan narasi.

Hasil studi kasus pada kedua klien setelah dilakukan penerapan terapi musik klasik mengalami penurunan tingkat ansietas secara bertahap dan konsisten dimana respon pada kedua Klien menjadi tenang, wajah tidak tegang, pola tidur yang teratur dan menjalani kegiatan sehari-hari dengan tenang.

Simpulan dari studi kasus ini bahwa terapi musik klasik dapat menurunkan tingkat ansietas pada orang dewasa dalam situasi pandemi Covid-19. Saran bagi klien diharapkan mampu menerapkan terapi musik sebagai alternatif untuk menguraangi kecemasan pada diri sendiri atau orang lain.

Kata kunci: Ansietas, Covid-19