

ABSTRAK

Kolesistektomi merupakan prosedur invasive yang dilakukan untuk pengambilan batu empedu. Kolesistektomi tidak hanya menyebabkan proses penyembuhan akan tetapi menimbulkan efek samping yaitu nyeri pada pasien. Pasien dengan pembedahan akan mengalami berbagai problem, salah satu problem yang sering dialami pasien adalah nyeri.. Tujuan penelitian ini adalah Penerapan Relaksasi Musik klasik Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut pada pasien Post Operasi Kolesistektomi di Ruang Freesia Rumah Sakit Mitra Keluarga waru.

Metode yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus melalui asuhan keperawatan dengan masalah keperawatan nyeri pada pasien Post Operasi Kolesistektomi dengan melakukan pengkajian, penegakan diagnosis, rencana tindakan, tindakan keperawatan, dan evaluasi. Pengumpulan data yang dilakukan dengan menggunakan metode wawancara, observasi langsung, dan rekam medis.

Hasil dari penerapan Relaksasi Musik klasik yang di lakukan satu kali/hari selama 3 hari berturut – turut pada Tn. W dan Ny. A didapatkan adanya penurunan skala nyeri yang bertahap pada Tn. W maupun Ny. A, yang sebelumnya pada Tn. W skala nyeri 4-5 untuk Ny. A nyeri berkurang, skala nyeri 5 setelah melakukan Relaksasi Musik klasik nyeri berkurang menjadi skala 2-3, setelah dilakukan tindakan nyeri hanya saat aktifitas.

Penerapan Relaksasi Musik klasik ini efektif dapat mengurangi nyeri yang dirasakan oleh pasien Post Operasi Kolesistektomi. Perawat diharapkan dapat memberikan teknik Relaksasi Musik klasik sesuai standar operasional prosedur (SOP) pada pasien maupun keluarga dapat melakukan terapi secara mandiri.

Kata kunci : Relaksasi Musik klasik, Nyeri, Kolesistektomi