

## **ABSTRAK**

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang merupakan masalah kesehatan yang perlu mendapatkan perhatian dikarenakan prevalensinya yang tinggi dan akibat jangka panjang yang ditimbulkan mempunyai konsekuensi yang fatal. Penyakit Hipertensi ini merupakan penyebab umum terjadinya gangguan pola tidur, karena adanya perubahan struktural dan fungsional pada sistem pembuluh darah perifer yang mengakibatkan gangguan pola tidur. Tujuan penelitian ini adalah melakukan asuhan keperawatan Lansia dengan hipertensi yang mengalami gangguan pola istirahat dan tidur di UPTD Panti Griya Werda Surabaya.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus dan tehnik pengumpulan data dilakukan dengan anamnese, observasi, dan pemeriksaan fisik. Studi kasus pada 2 Lansia dengan gangguan pola tidur di UPTD Panti Griya Werda Surabaya.

Hasil studi kasus dengan hipertensi didapatkan masalah keperawatan yaitu gangguan pola tidur berhubungan dengan nyeri dan kecemasan. Setelah dilakukan tindakan keperawatan didapatkan meningkatnya kualitas pola tidur.

Simpulan studi kasus adalah kualitas dan pola tidur pada lansia meningkat setelah dilakukan tindakan keperawatan relaksasi. Saran bagi lansia yang mengalami hipertensi diharapkan mengurangi tidur di siang hari dengan mengganti melakukan aktifitas.

**Kata kunci: Keperawatan Gerontik, Hipertensi, gangguan pola tidur.**