

ABSTRAK

Diabetes Melitus merupakan penyakit kronis yang disebabkan oleh ketidakstabilan kadar glukosa darah. Kondisi kronis pasien diabetes dapat menimbulkan kecemasan, dimana kecemasan adalah perasaan tidak nyaman atau kekhawatiran yang samar disertai respon, perasaan takut yang disebabkan oleh antisipasi terhadap bahaya. Tujuan dari karya ilmiah ini adalah menerapkan asuhankeperawatan pada klien diabetes mellitus dengan masalah keperawatan ansietas menggunakan penerapan terapi *guided imagery*.

Jenis penelitian karya ilmiah ini adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus, subyek yang digunakan yaitu dua pasien dengan masalah keperawatan yang sama yaitu ansietas. Lokasi penelitian di ruang makkah Rumah Sakit Islam A. Yani Surabaya, dilakukan tiga kali terapi menggunakan metode pengumpulan data meliputi pengkajian, menentukan diagnosa, membuat intervensi, melaksanakan tindakan (implementasi), dan mengevaluasi.

Hasil studi kasus penerapan terapi *guided imagery* dengan masalah keperawatan ansietas pada klien menunjukkan adanya penurunan tingkat ansietas pada kedua klien dengan klasifikasi tidak merasa cemas, pasien mengatakan sudah tidak cemas, tampak rileks dan nyaman, pola berkemih membaik, klien mengatakan sudah tidak khawatir, tidur sudah nyenyak, klien tenang.

Penerapan terapi *guided imagery* efektif dilakukan untuk menurunkan tingkat ansietas pada klien diabetes mellitus dengan masalah keperawatan ansietas, Intervensi yang di terapkan untuk mengatasi masalah keperawatan ansietas yang dialami oleh kedua klien adalah dengan memberikan penerapan terapi *guided imagery* dengan tujuan menurunkan tingkat ansietas klien, berdasarkan SIKI dan SLKI untuk diagnosa ansietas adalah terapi relaksasi. Implementasi dilakukan adalah dengan menerapkan terapi *guided imagery* selama 2 – 3 hari dengan durasi 5 – 10 menit kepada klien lalu mengidentifikasi tingkat kecemasan klien sesuai SDKI. Diharapkan kegiatan terapi *guided imagery* dapat dilakukan oleh pelayanan kesehatan sebagai alternatif tindakan non-farmakologi untuk menurunkan tingkat ansietas pada pasien diabetes mellitus.

Kata Kunci : Ansietas, Diabetes Mellitus, *Guided Imagery*