ABSTRAK

Hipertensi merupakan tekanan darah tinggi yang bersifat abnormal dan diukur paling tidak pada tiga kesempatan yang berbeda. Seseorang yang menderita hipertensi memiliki gejala pusing, lemas, tingkat kesadaran menurun sehingga menyebabkan nyeri akut pada penderitanya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan aromaterapi minyak kenanga pada klien Ny. N dan Ny. R dengan diagnosa medis hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut di Karangrejo Sawah III RT 05 RW 03 Kecamatan Wonokromo.

Desain penelitian ini menggunakan studi kasus melalui asuhan keperawatan pada dua pasien dengan masalah keperawatan nyeri akut dan melakukan pengkajian, diagnosa, rencana tindakan, tindakan keperawatan dan evaluasi. Metode pengumpulan data dilakukan dengan wawancara dan observasi.

Hasil pengkajian ditemukan tekanan darah pada klien Ny. N 180/100 dan Ny. R 170/90 dengan prioritas diagnosa yang diangkat adalah nyeri akut sehingga intervensi keperawatan non farmakologis yang diberikan adalah penerapan aromaterapi kenanga. Intervensi keperawatan yang diberikan adalah penerapan aromaterapi kenanga 10x dalam 10 hari dari tanggal 25 januari 2021 sampai dengan 03 februari 2021 sesuai dengan standart operasional prosedur. Evaluasi didapatkan adanya penurunan tekanan darah pada Ny. N 130/90 dan Ny. R 130/80 dan nyeri pada kepala bagian belakang teratasi.

Simpulan hasil penelitian menunjukkan metode penerapan aromaterapi kenanga sebagai terapi non farmakologi dapat mengurangi nyeri akut, diharapkan bagi tenaga kesehatan untuk menerapkan aromaterapi kenanga secara maksimal kepada pasien sesuai SOP

Kata Kunci: Hipertensi, Nyeri Akut, Aromaterapi Kenanga