

## ABSTRAK

Hipertensi dapat menyebabkan gangguan pola tidur. Dikarenakan adanya perubahan struktur dan fungsional pada pembuluh darah perifer sehingga disebabkan gangguan pola tidur. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan dengan penerapan terapi dzikir dan murottal Al'quran surah Ar-rahman dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur pada penderita hipertensi di RT 09 Kupang Panjaan Gang 5 Surabaya.

Desain penelitian ini menggunakan metode studi kasus dan subjek yang digunakan yaitu dua klien hipertensi dengan gangguan pola tidur. Lokasi penelitian RT 09 Kupang Panjaan Gang 5 Surabaya dilakukan 1 kali sehari selama 3 hari dengan waktu 15 menit terapi dzikir dengan sesuai SOP yang diberikan dan 30 menit terapi murottal al-Qur'an Ar-Rahman mendengarkan dengan MP3. Dengan menggunakan pengumpulan data meliputi pengkajian,diagnosa,intervensi, implementasi dan evaluasi.. Instrumen yang digunakan wawancara, observasi, serta menggunakan format asuhan keperawatan medikal bedah.

Hasil penelitian pada kedua klien hipertensi adalah terjadi penurunan gangguan pola tidur Ny.A dan Ny. M dengan hasil yang sama dihari ke tiga dengan gejala mengeluh sulit tidur berkurang, mengeluh sering terjaga berkurang, mengeluh tidak puas tidur berkurang, mengeluh pola tidur berubah berkurang, mengeluh istirahat berkurang. Kualitas tidur Ny.A dan Ny. M berkurang dihari yang sama dan di ukur dengan menggunakan instrumen SLKI pola tidur didapatkan hasil pola tidur membaik.

Penerapan terapi dzikir dan murrotal Al-Qur'an surah Ar-Rahman dapat mengatasi gangguan pola tidur pada klien hipertensi. Terapi ini dapat digunakan oleh perawat dalam melakukan upaya preventif dan kuratif pada penderita hipertensi yang mengalami gangguan pola tidur.

**Kata Kunci : Gangguan Pola Tidur, Terapi Dzikir, Murrotal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman, Hipertensi**