

## ABSTRAK

Di Indonesia hipertensi masih menjadi masalah kesehatan pada kelompok lansia terutama nyeri di bagian kepala. Nyeri kepala dirasakan di akibatkan resistensi pembuluh darah ke otak meningkat. Untuk mengatasi nyeri akut pada lansia yang menderita hipertensi dengan cara pemberian terapi musik klasik tradisional. Tujuan penelitian ini mengetahui penerapan terapi music klasik tradisional dengan masalah keperawatan nyeri akut terhadap lansia menderita hipertensi di Panti Werdha Hargoededali Surabaya

Jenis penelitian ini deksriptif dengan pendekatan studi kasus menerapkan terapi musik klasik tradisional pada lansia dengan masalah nyeri akut pada penderita hipertensi di Panti Hargoededali Surabaya. subyek penelitian ini lansia yang menderita hipertensi. Penerapan terapi musik klasik tradisional di lakukan selama 4 hari dengan setiap pertemuan memiliki durasi

15 menit. Instrument yang di gunakan lembar pengkajian, tensi meter, stetoskope, earphone dan handphone yang sudah di nyalakan musik tradisional.

Hasil pengkajian dari 2 subyek di dapatkan bahwa klien mengatakan mengalami nyeri kepala pada tengkuk, merasa gelisah. Hasil pemeriksaan fisik didapatkan keadaan umum baik, TTV TD 170-180/120-110 mmHg, N : 86-76x/menit. RR 24-20x/menit. S: 36,5-36 C. Di dapatkan diagnosis keperawatan Nyeri Akut. Intervensi dengan pemberian terapi musik klasik tradisional selama 15 menit. Setelah dilakukan tindakan tersebut didapatkan hasil bahwa masalah nyeri akut berkurang.. Hasil penelitian didapatkan tekanan darah dalam rentang 140/90-100mmHg.

**Kata kunci : Hipertensi, Nyeri Akut, Terapi musik klasik tradisional**