

ABSTRAK

Penuaan merupakan perubahan kumulatif pada makhluk hidup, termasuk tubuh, jaringan dan sel. Salah satu gangguan psikologi pada usia lanjut yaitu ansietas, ansietas dapat dicetuskan dari sumber internal maupun eksternal. Kecemasan akan sangat berpengaruh pada aspek kehidupan lansia, salah satunya adalah terganggunya pemenuhan kebutuhan sehari-hari lansia. Tujuan dari karya ilmiah ini adalah menerapkan asuhan keperawatan pada klien dengan masalah keperawatan ansietas menggunakan penerapan terapi musik gamelan jawa.

Jenis penelitian karya ilmiah ini adalah kualitatif dengan pendekatan kasus, subyek yang digunakan yaitu dua pasien dengan masalah keperawatan yang sama yaitu ansietas. Lokasi penelitian di permata candiloka sidoarjo dilakukan tiga kali terapi menggunakan metode pengumpulan data meliputi pengkajian, menentukan diagnosa, membuat intervensi, melaksanakan tindakan (implementasi), dan mengevaluasi.

Hasil studi kasus penerapan terapi musik gamelan jawa dengan masalah keperawatan ansietas pada klien menunjukkan adanya penurunan tingkat ansietas pada kedua klien.

Penerapan terapi musikgamelan jawa dapat digunakan oleh perawat dalam melakukan upaya preventif dan kuratif pada pasien lansia yang mengalami masalah keperawatan ansietas sehingga lansia dapat terhindar dari gejala gejala ansietas yang dapat mengganggu pemenuhan kebutuhan dasar hidup lanisa.

Kata Kunci : Ansietas, Terapi Musik Jawa, Lansia