

ABSTRAK

Kehamilan pada trimester ketiga sebagian besar ibu hamil muncul perasaan cemas yang menimbulkan dampak secara fisik maupun psikis pada ibu dan janin, kecemasan yang dirasakan semakin meningkat karena berbagai hal seperti keadaan bayi yang dikandung, proses persalinan, dan nyeri yang dirasakan. Tujuan penelitian ini menerapkan terapi murottal al-quran masalah ansietas pada ibu hamil primigravida trimester III di BPM Ikariyanto Klampis Bangkalan Madura. .

Jenis penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Subyek yang digunakan yaitu 2 pasien dengan masalah keperawatan ansietas. Lokasi peneliatian di Kecamatan Klampis selama 1 hari (selama 1 jam) dengan metode pengumpulan data meliputi pengkajian, menentukan diagnosa, membuat intervensi, implementasi dan mengevaluasi.

Hasil studi kasus penerapan terapi murottal al-quran dengan surat Ar-roham setelah diberikan terapi selama 1 jam (dalam 1 hari) pada 2 pasien ibu hamil didapatkan hasil tingkat ansietas menurun.

Simpulan penerapan terapi murottal al-quran dapat menurunkan ansietas pada ibu hamil primigravida trimester III. Terapi ini dapat digunakan oleh ibu hamil untuk menurunkan kecemasan yang dirasakan selama kehamilan.

Kata kunci : Terapi Murottal Al-Quran, Ansietas, Ibu Hamil