

ABSTRAK

Hipertensi menjadi masalah kesehatan yang umum bagi masyarakat. Salah satu masalah utama pada penderita hipertensi adanya keluhan nyeri. Saat ini banyak penderita hipertensi yang mengetahui bahwa rasa nyeri kepala hanya dapat dikurangi dengan obat hipertensi. Tujuan dari penelitian ini adalah menerapkan terapi relaksasi genggam jari pada penderita hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut pada Tn. S dan Tn. A di RT 07 RW 02 Desa Kaliwates.

Desain penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Subyek yang digunakan yaitu dua klien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut. Lokasi penelitian di RT 07 RW 02 Desa Kaliwates selama 3 hari untuk satu klien dengan metode pengumpulan data meliputi pengkajian, diagnosa, membuat intervensi, implementasi, dan evaluasi.

Hasil studi kasus penerapan teknik relaksasi genggam jari selama 3 x 24 jam dengan durasi 15 sampai 30 menit pada penderita hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut dari klien 1 mengalami perubahan yang awalnya tekanan darah 150/90 mmHg dan nyeri tengkuk saat ini klien sudah mengalami penurunan tekanan darah 130/80 mmHg serta nyeri yang dirasakan berkurang. Sedangkan pada klien 2 ketika bekerja merasakan pusing dengan tekanan darah 140/80 mmHg sudah menurun menjadi 120/90 mmHg dan klien rasa pusing sudah berkurang serta merasa lebih tenang dan rileks.

Penerapan relaksasi genggam jari dapat menurunkan nyeri yang disebabkan oleh peningkatan tekanan darah. Diharapkan kepada perawat dapat menerapkan keterampilan teknik relaksasi genggam jari pada penderita hipertensi yang mengalami nyeri supaya klien aktif dalam melakukan pengobatan non-farmakologi seperti relaksasi genggam jari agar menjaga tekanan darah tetap stabil tidak hanya selalu mengkonsumsi obat hipertensi.

Kata kunci: Hipertensi, Nyeri Akut, Genggam Jari