

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI DESA BERBEK WARU SIDOARJO

Capaian pemberian ASI eksklusif di Desa Berbek Waru Sidoarjo tahun 2019 sebesar 41,7% tahun 2020 sebesar 41,2%, menunjukkan adanya penurunan dan belum tercapainya target yang ditetapkan oleh Dinas Kesehatan Kabupaten Sidoarjo yakni 47,0%. Faktor yang menyebabkan ibu enggan memberikan ASI eksklusif seperti kurangnya memahami manfaat ASI, kurangnya dukungan keluarga dalam pemberian ASI perah dan mendukung pemberian makanan tambahan sebelum bayi berusia 6 bulan. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan pengetahuan ibu dan dukungan keluarga dengan pemberian ASI eksklusif.

Penelitian ini menggunakan kuantitatif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini sebesar 84 dan sampel 70 yang berada di Desa Berbek Waru Sidoarjo. Pengambilan sampel dengan metode *simple random sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner *online google form*, dan menggunakan analisis Uji *Chi Square*.

Hasil pengetahuan responden mengenai pemberian ASI eksklusif menunjukkan kategori baik (81,4%), sedangkan dukungan keluarga mengenai pemberian ASI eksklusif menunjukkan kategori mendukung (57,1%). Analisis data menunjukkan ada hubungan pengetahuan ibu dengan pemberian ASI eksklusif dengan nilai *p value* $0,000 < 0,05$ dan ada hubungan dukungan keluarga dengan pemberian ASI eksklusif dengan nilai *p value* $0,000 < 0,05$.

Simpulan penelitian ini yaitu pengetahuan ibu dan dukungan keluarga memiliki hubungan yang signifikan dengan pemberian ASI eksklusif. Diharapkan bagi tenaga kesehatan untuk melakukan program konseling yang intensif kepada ibu dan keluarga terdekatnya.

Kata kunci: ASI Eksklusif, Dukungan Keluarga, Pengetahuan Ibu