

ABSTRAK

Lansia penderita asam urat mengalami nyeri pada lutut sehingga lansia kesulitan untuk melakukan aktifitas. Tujuan dari karya ilmiah ini adalah Mengetahui Penerapan Pemberian Seduhan Teh Rosella Pada Lansia Penderita Asam Urat Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kronis di Wonocolo RT 2 RW 5 Surabaya.

Jenis penelitian karya ilmiah ini adalah kualitatif dengan pendekatan kasus, subyek yang digunakan yaitu dua lansia penderita asam urat dengan masalah keperawatan yang sama yaitu nyeri kronis. Lokasi penelitian di Wonocolo Rt.02 Rw.05 Surabaya, pemberian teh rosella dilakukan selama lima hari, terapi menggunakan metode pengumpulan data meliputi pengkajian, menentukan diagnosa, membuat intervensi, melaksanakan tindakan (implementasi), dan mengevaluasi.

Hasil penelitian terdapat penurunan nyeri pada Ny.R di hari keempat, sedangkan nyeri pada Ny.S menurun pada hari kelima intervensi . Keluhan nyeri dari skala 2 (cukup meningkat) menjadi skala 5 (menurun), keluhan meringis dari skala 3 (sedang) menjadi skala 5 (menurun), keluhan gelisah skala 3 (sedang) menjadi skala 5 (menurun), keluhan tekanan darah dari skala 3 (sedang) menjadi skala 5 (membaik). Skor nyeri Ny. R menurun selisih 1 hari dengan Ny. S diukur dengan menggunakan analog visual didapatkan hasil skala 2 (nyeri ringan). Pemberian seduhan teh rosella mampu menurunkan nyeri pada lansia penderita asam urat. Sarannya untuk para lansia diharapkan melakukan upaya preventif dengan konsumsi seduhan teh rosella sehingga menurunkan resiko nyeri kronis.

Kata Kunci : Nyeri Kronis, Seduhan Teh Rosella, Lansia