

ABSTRAK

Masa lanjut usia merupakan masa dimana sering mengalami penyakit degeneratif yang menyerang persendian, salah satunya adalah penyakit asam urat. Masalah yang banyak dikeluhkan pada lansia yang menderita asam urat yaitu nyeri sendi, sehingga aktivitas lansia mengalami penurunan. Rebusan daun sirsak efektif mengatasi masalah nyeri akut yang bisa dilakukan secara mandiri. Tujuan karya ilmiah akhir ini adalah untuk menerapkan asuhan keperawatan pada lansia penderita asam urat dengan masalah keperawatan nyeri akut menggunakan pemberian rebusan daun sirsak.

Desain karya ilmiah akhir ini menggunakan studi kasus. Subjek karya ilmiah akhir ini yaitu 2 lansia penderita asam urat dengan masalah keperawatan nyeri akut. Lokasi penelitian di Desa Kesamben Wetan RT 01 RW 01 dilakukan 2x/hari (200cc) pada pagi dan sore selama 7 hari. Metode pengumpulan data meliputi pengkajian, menentukan diagnosa, membuat intervensi, melakukan implementasi dan mengevaluasi. Penilaian nyeri menggunakan skala nyeri numerik.

Hasil studi kasus pada lansia penderita asam urat dengan masalah keperawatan nyeri akut menunjukkan sebelum diberikan terapi, Ny.K mengalami nyeri skala 6 (sedang) dan Ny.S nyeri skala 5 (sedang). Setelah diberikan terapi rebusan daun sirsak 2x/hari selama 7 hari, didapatkan hasil Ny.K mengalami nyeri skala 2 (ringan) dan Ny.S mengalami nyeri skala 0 (tidak nyeri). Hasil dari penerapan pemberian rebusan daun sirsak terbukti dapat menurunkan skala nyeri pada lansia yang mengalami asam urat.

Penerapan pemberian rebusan daun sirsak dapat menurunkan nyeri akut pada lansia penderita asam urat. Perawat diharapkan dapat memberikan terapi rebusan daun sirsak sesuai SOP pada klien maupun keluarga sehingga dapat melakukan terapi non-farmakologi secara mandiri.

Kata Kunci : Asam Urat, Nyeri Akut, Rebusan Daun Sirsak.