

ABSTRAK

Latar belakang : Hipertensi menjadi masalah kesehatan yang umum terhadap lansia. Lansia yang mengalami hipertensi akan merasakan nyeri kepala, pusing, nyeri dibelakang kepala, penglihatan buram, mual, dan kelelahan. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui penerapan jus buah naga merah (*hylocereus polyrhizuz*) terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut.

Metode : Penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan menggunakan studi kasus yang dilakukan dengan cara mengeksplorasi melalui dua kasus asuhan keperawatan yang mengalami hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut di Desa Pejagan RT 5 RW 10 Kelurahan Pejagan Kabupaten Bangkalan.

Hasil : Pemberian jus buah naga merah sebanyak 200 ml dengan kandungan 80 gram daging buah naga merah, kulit buah naga merah 20 gram dan air 100 ml dalam sehari 2 kali yaitu pagi dan sore sebelum makan selama 4 hari mampu menurunkan tekanan darah Ny. M 120/80 mmHg, dan Ny. R 125/85 mmHg. pasien sudah merasakan manfaatnya yaitu tidak lagi mengalami nyeri kepala, sudah tidak merasa nyeri ditengkuk leher, dan melakukan aktivitas dengan baik.

Kesimpulan : Pemberian jus buah naga merah (*hylocereus polyrhizuz*) dapat menurunkan tekanan darah pada hipertensi yang dapat menimbulkan keluhan nyeri kepala, pusing, nyeri dibelakang kepala, penglihatan buram, mual, dan kelelahan.

Kata Kunci : Hipertensi, Nyeri Akut, penerapan jus buah naga merah (*hylocereus polyrhizuz*)