

ABSTRAK

Akibat terjadinya gangguan pola tidur adalah hipertensi, karena adanya perubahan struktur dan fungsional pada pembuluh darah perifer sehingga menyebabkan gangguan pola tidur. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan dengan penerapan terapi murrotal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur pada lansia hipertensi di Desa Mulung, Driyorejo Gresik.

Desain penelitian ini menggunakan metode studi kasus dan subjek yang digunakan yaitu dua lansia hipertensi dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur. Lokasi penelitian di Desa Mulung RT.01/RW.01, Driyorejo Gresik dilakukan 1 kali sehari selama 6 hari. Dengan menggunakan pengumpulan data meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi. Pengambilan data dengan kuesioner *pre* dan *post*. Instrumen yang digunakan wawancara, observasi, kuesioner *pre* dan *post* serta menggunakan format asuhan keperawatan gerontik.

Hasil penelitian terdapat peningkatan diantaranya adalah gangguan pola tidur Ny.S dan Ny.R dengan hasil yang sama di hari ketiga dengan gejala mengeluh sulit tidur berkurang, mengeluh sering terjaga berkurang, mengeluh tidak puas tidur berkurang, mengeluh pola tidur berubah berkurang, mengeluh istirahat tidak cukup berkurang. Kualitas tidur Ny.S dan Ny.R berkurang dihari yang sama dan diukur dengan menggunakan kuesioner (*PSQI*) didapatkan hasil skor 3 pada Ny.S sedangkan pada Ny.R skor 4.

Penerapan terapi murrotal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman dapat meningkatkan kualitas tidur pada lansia hipertensi. Terapi ini dapat digunakan oleh perawat dalam melakukan upaya preventif dan kuratif pada lansia hipertensi yang mengalami gangguan pola tidur.

Kata Kunci : Terapi Murrotal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman, Gangguan Pola Tidur, Hipertensi