

## **ABSTRAK**

Ansietas merupakan perasaan tidak nyaman atau kekhawatiran yang samar disertai respon otonomi perasaan takut yang disebabkan oleh antisipasi terhadap bahaya. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan dengan penerapan terapi hipnosis 5 jari pada lansia hipertensi dengan masalah keperawatan ansietas di desa mlakah sampang Madura.

Desain penelitian menggunakan metode studi kasus dan subjek yang digunakan dua responden dengan masalah ansietas. Lokasi penelitian dilakukan di Desa Mlakah dengan menggunakan terapi hipnosis 5 jari selama 2 minggu (6 kali terapi) selama 10 – 15 menit. Dengan menggunakan metode pengumpulan data meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Instrument yang digunakan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, serta menggunakan format asuhan keperawatan gerontik.

Hasil penelitian pada lansia dengan hipertensi dengan masalah keperawatan ansietas menunjukkan setelah diberikan terapi hipnosis 5 jari terdapat penurunan kecemasan pada Ny. A dan Ny. I. Hal ini dibuktikan dengan pengukurang tingkat kecemasan pada Ny. A dan Ny. I dengan menggunakan skala HARS dari memiliki kecemasan berat menjadi kecemasan ringan.

Simpulan hasil penelitian menunjukkan metode penerapan terapi hipnosis 5 jari dapat dijadikan terapi non farmakologi untuk menurunkan ansietas, diharapkan perawat dan keluarga mampu menerapkan terapi hipnosis 5 jari kepada pasien sesuai SOP.

**Kata kunci : Terapi hipnosis 5 jari, ansietas, lansia**