

ABSTRAK

LITERATURE REVIEW: POLA ASUH DAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN STUNTING BALITA

Stunting merupakan gagal tumbuh kembang pada anak akibat asupan gizi yang tidak cukup dalam waktu lama, infeksi berulang, dan stimulasi *psikososial* yang tidak adekuat. Pemberian ASI Eksklusif yang kurang dipengaruhi oleh pola asuh ibu yang buruk sehingga asupan zat gizi balita belum tercukupi dan berisiko terjadinya *stunting*. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan pola asuh dan pemberian ASI Eksklusif memiliki keterkaitan dengan kejadian *stunting* balita.

Penelitian ini menggunakan metode *literature review* dengan mencari jurnal melalui *google scholar* dan portal Garuda dalam rentang waktu 2017-2021. Kata kunci yang digunakan yaitu “asi eksklusif, *stunting* balita”, “pola asuh, *stunting* balita”, “pola asuh, asi eksklusif, *stunting* balita”, “pola asuh, asi eksklusif, *stunting* balita”. Setelah dilakukan *screening*, didapatkan sebanyak 11 artikel artikel yang sesuai pada penelitian ini.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat 5 dari 6 artikel pola asuh berhubungan dengan kejadian *stunting* balita dan terdapat 1 dari 6 artikel tidak berhubungan. Terdapat 5 artikel pemberian ASI Eksklusif berhubungan dengan kejadian *stunting* balita.

Kesimpulan *literature review* ini didapatkan bahwa pola asuh dan pemberian ASI Eksklusif merupakan faktor penyebab terjadinya kejadian *stunting* pada balita. Oleh karena itu, bagi tenaga kesehatan diharapkan dapat berperan aktif untuk memberikan pengetahuan atau edukasi kepada ibu terkait gizi dan pencegahan *stunting* balita pada saat melakukan kegiatan posyandu maupun konsultasi mandiri.

Kata kunci: Kejadian *Stunting* Balita, Pola Asuh, Pemberian ASI Eksklusif