

ABSTRAK

Gastritis adalah suatu peradangan mukosa lambung yang bersifat akut, kronis, maupun local. Dua jenis gastritis yang umum yang terjadi adalah gastritis akut dan kronis. Salah satu gejala utama penderita gastritis yaitu nyeri pada ulu hati. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui penerapan pemberian *aloe vera* sebagai terapi pendamping penderita gastritis pada remaja dengan masalah keperawatan nyeri di Desa Krampon, Kecamatan Torjun, Kabupaten Sampang

Desain penelitian ini jenis kuantitatif dengan pendekatan studi kasus. Sampel adalah 2 klien dengan diagnosa keperawatan nyeri akut. Metode pengumpulan data dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan dokumentasi dengan menggunakan format asuhan keperawatan keluarga. Intervensi dan implementasi asuhan keperawatan menggunakan SIKI dan SDKI SLKI.

Hasil yang didapatkan setelah penerapan asuhan keperawatan dengan berdasarkan SIKI dan SDKI SLKI yaitu dengan pemberian kompres *aloe vera* dapat mengurangi nyeri pada pasien gastritis. Nyeri yang dirasakan kedua pasien dapat berkurang setelah dilakukan 3 hari perawatan di rumah.

Simpulan dari penelitian ini adalah terdapat pengaruh setelah dilakukan teknik pemberian jus *aloe vera* terhadap perubahan nyeri akut pada penderita gastritis dan diharapkan kedua klien dapat melatih secara mandiri kompresi *aloe vera* untuk mengurangi nyeri.

Kata Kunci : Nyeri Akut, Gastritis