

ABSTRAK

Demensia yang mengalami kerusakan bagian otak kanan atau kiri dengan terjadinya kemunduran fungsi intelektual dan ingatan atau gangguan memori jika tidak diatasi akan berdampak pada perubahan pola pikir seperti: Bahasa, pemecahan masalah dan berfikir tepat. Tujuan penelitian ini untuk memahami penerapan senam otak (*Brain Gym*) pada lansia dengan masalah keperawatan gangguan memori di perumahan Gading Mutiara Permai, Gresik.

Desain penelitian karya ilmiah ini menggunakan metode studi kasus dengan subjek 2 lansia demensia dengan masalah keperawatan gangguan memori di Perumahan Gading Mutiara Permai, Gresik. Intervensi senam otak yang dilaksanakan selama 1 bulan dalam 3 kali dalam 1 minggu dengan durasi 15 menit.

Hasil penelitian didapatkan dari 2 responden setelah dilakukan 1 bulan, dalam 3 kali dalam 1 minggu dengan durasi 15 menit yaitu ada peningkatan memori hal ini dibuktikan dengan perbandingan hasil pengkajian pada MMSE Tn. M dengan score 18 menjadi 21 dan pada Tn. A dengan score 21 menjadi 26.

Simpulan penelitian menunjukkan penerapan Latihan senam otak yang dilakukan 3 kali dalam 1 minggu selama 1 bulan, efektif diterapkan pada lansia demensia dengan masalah keperawatan gangguan memori untuk meningkatkan daya ingat dan fungsi kognitif.

Kata Kunci: Lansia, Senam Otak, Demensia