

## ABSTRAK

Nyeri persalinan yang dirasakan ibu saat bersalin dapat berdampak pada lamanya proses persalinan, dan salah satu relaksasi untuk mengurangi nyeri adalah terapi musik suara alam (*nature music*). Tujuan dari karya ilmiah ini adalah menerapkan terapi musik suara alam (*nature music*) pada pasien partum dengan masalah keperawatan nyeri persalinan kala I fase aktif.

Jenis penelitian adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus, subjek yang digunakan yaitu dua pasien dengan masalah keperawatan nyeri persalinan. Lokasi penelitian di BPM Murtini Surabaya. Terapi musik ini diberikan menggunakan *earphone* pada ibu bersalin yang memasuki fase laten dari pembukaan 1 cm sampai dengan pembukaan lengkap 10 cm. Untuk ibu primipara dilakukan selama 12 jam dan ibu multipara selama 7 jam. Terapi ini dilakukan dengan istirahat 10 menit setiap jam, kemudian diulang lagi sampai dengan pembukaan lengkap. Pengukuran skala nyeri ini menggunakan *Numeric Rating Scale*.

Hasil studi kasus penerapan terapi musik suara alam (*nature music*) pada pasien partum dengan masalah keperawatan nyeri persalinan pada klien menunjukkan adanya penurunan skala nyeri, pada pasien A sebelum diberikan terapi adalah 9 nyeri sedang setelah diberikan terapi turun menjadi skala 8 nyeri sedang, sedangkan pada pasien B sebelum diberikan terapi adalah 7 nyeri sedang setelah diberikan terapi turun menjadi skala 6 nyeri sedang.

Terapi musik suara alam (*nature music*) terbukti dapat menurunkan skala nyeri pada ibu bersalin. Terapi musik ini diharapkan dapat dijadikan sebagai intervensi mandiri perawat untuk mengurangi nyeri persalinan sehingga ibu bersalin dapat melahirkan dengan nyaman.

**Kata Kunci : Terapi Musik Suara Alam, Nyeri Persalinan, Ibu Bersalin, Persalinan**