

ABSTRAK

Penggunaan komputer atau gadget tidak hanya untuk tujuan pendidikan tetapi juga untuk bermain game online dalam waktu lama . Terlalu sering melihat layar komputer dapat menyebabkan ketidak nyamanan mata, kelelahan, penglihatan kabur, mata kering dan gejala kelelahan mata lainnya. Tujuan karya ilmiah akhir ini untuk memberikan asuhan keperawatan dengan penerapan senam mata terhadap penurunan kelelahan mata pada anak remaja dengan masalah keperawatan keletihan.

Desain penelitian ini menggunakan metode kualitatif, dengan pendekatan studi kasus. Subjek yang digunakan 2 anak remaja dengan masalah keperawatan keletihan. Lokasi penelitian di Wilayah Palem Watu RT.16 RW.06 Gresik, selama 6 hari. Menggunakan metode pengumpulan data meliputi melakukan pengkajian, menetapkan diagnose, menyusun intervensi, melakukan implementasi, dan melakukan evaluasi.

Hasil studi kasus penerapan senam mata pada anggota keluarga dengan masalah keperawatan keletihan karena kelelahan mata dengan menggunakan metode *Visual Fatigue index* menunjukkan adanya penurunan dalam keletihan pada mata.

Penerapan senam mata terbukti dapat menurunkan masalah keletihan mata pada remaja, maka hal ini dapat diterapkan atau dijadikan salah satu terapi alternative dalam membantu penurunan kelelahan mata saat menggunakan gadget terlalu lama.

Kata Kunci : Senam mata, Keletihan mata, Remaja.