

ABSTRAK

Ansietas merupakan salah satu gangguan psikologis yang sering terjadi pada usia lanjut. Gangguan ini dapat disebabkan baik dari faktor internal maupun faktor eksternal. Kecemasan akan sangat berpengaruh terhadap kualitas hidup lansia, salah satunya adalah terganggunya pemenuhan kehidupan sehari-hari. Tujuan dari karya ilmiah ini adalah menerapkan asuhan keperawatan pada klien lanjut usia dengan masalah keperawatan ansietas dengan menggunakan penerapan terapi tertawa.

Jenis penelitian karya ilmiah ini adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Subyek yang digunakan yaitu dua klien lanjut usia dengan masalah keperawatan yang sama yaitu ansietas. Lokasi penelitian di RT 02 RW 03 Kelurahan Wonokromo selama dua minggu dengan metode pengumpulan data meliputi pengkajian, menentukan diagnosa, membuat intervensi, melaksanakan tindakan (implementasi), dan mengevaluasi.

Hasil studi kasus penerapan terapi tertawa dengan masalah keperawatan ansietas pada klien menunjukkan adanya penurunan tingkat ansietas pada kedua klien.

Penerapan terapi tertawa dapat digunakan oleh perawat dalam melakukan upaya preventif dan kuratif pada pasien lanjut usia yang mengalami masalah keperawatan ansietas sehingga lansia dapat terhindar dari gejala-gejala ansietas yang dapat mengganggu pemenuhan kehidupan sehari-hari.

Kata Kunci : Ansietas, Terapi Tertawa, Lansia