

ABSTRAK

Post section caesarea menjadi masalah ketika nyeri *post section cesarean* tidak dapat tertangani dengan baik, karena akan menyebabkan ibu *post sectio caesarea* akan merasakan nyeri dan dampak dari nyeri akan mengakibatkan mobilisasi ibu menjadi terbatas, *activity daily living (ADL)* terganggu, *bonding attachment* (ikatan kasih sayang) dan inisiasi menyusui dini (IMD) tidak terpenuhi karena adanya peningkatan intensitas nyeri apabila ibu bergerak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui teknik relaksasi genggam jari terhadap penurunan nyeri *post section caesarea* dengan masalah keperawatan nyeri akut.

Jenis penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Subyek yang digunakan yaitu 2 klien *post section caesarea* dengan masalah keperawatan nyeri akut dan akan dilakukan teknik relaksasi genggam jari untuk mengurangi rasa nyeri. Lokasi penelitian ini di Pondok Wage Indah 2 Sidoarjo selama 4 hari dengan metode pengumpulan data meliputi pengkajian, menentukan diagnose, membuat intervensi, melakukan tindakan (implementasi) dan mengevaluasi hasil.

Hasil studi kasus penerapan teknik relaksasi genggam jari yang didapatkan yaitu pada Ny. R dan Ny. N terdapat penurunan rasa nyeri setelah dilakukan teknik relaksasi genggam jari. Nyeri pada Ny. R sebelum dilakukan teknik relaksasi genggam jari adalah skala 7 menjadi skala 3 sedangkan Ny. N nyeri dengan skala 6 menjadi skala 2.

Penatalaksanaan teknik relaksasi genggam jari dapat membantu menurunkan rasa nyeri dilakukan selama 15 menit, dapat dilakukan secara rutin atau pada saat mengalami nyeri.

Kata kunci : Post Section Caesarea, Nyeri, Teknik Relaksasi Genggam Jari