

ABSTRAK

Menyusui tidak efektif merupakan keluhan yang sering dialami oleh ibu postpartum, dimana ibu postpartum mengalami ketidaklancaran pengeluaran ASI dalam menyusui. Perlu penanganan seperti pemberian *Breast care*. Tujuan dalam penelitian ini untuk mengetahui penerapan demonstrasi *breast care* untuk memperlancar ASI pada ibu postpartum dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif di Posyandu 3 Desa Karangbong Kecamatan Gedangan Kabupaten Sidoarjo.

Metode yang digunakan dalam penelitian adalah metode kasus dengan subjek yang digunakan dua ibu postpartum dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif. Penelitian dilakukan *Breast care* selama 3 hari dalam frekuensi 3x sehari (pagi dan sore) dengan waktu 10 - 15 menit. Metode pengumpulan data meliputi pengkajian, penegakkan diagnose, rencana keperawatan, tindakan keperawatan dan evaluasi. Instrumen yang digunakan wawancara, observasi dan demonstrasi.

Hasil yang didapatkan dalam pemberian teknik *breast care* pada ibu postpartum dengan masalah menyusui tidak efektif didapatkan hasil pada Ny. A ASI sudah keluar, putting susu menonjol, areola dan sekitar payudara bersih, dapat melakukan *breast care* secara mandiri, nyeri berkurang, sedangkan hasil dari Ny. F ASI keluar banyak, areola, payudara bersih, nyeri berkurang dan memahami tentang *breast care* dan melakukan *breast care* secara mandiri. Semua klien mengalami keberhasilan kelancaran ASI pada hari ketiga.

Breast care dimanfaatkan untuk meningkatkan produksi ASI dapat dilakukan secara mandiri sehingga ibu berhasil dalam memberikan ASI secara eksklusif. Perawat diharapkan dapat memberikan *Breast care* sesuai dengan standart operasional prosedur, pada klien mampu dalam melakukan perawatan payudara secara mandiri untuk meningkatkan produksi ASI.

Kata kunci: *Breast care*, Postpartum, ASI