

ABSTRAK

EVALUASI FAKTOR FISIK UDARA DALAM RUANG PADA PUSKESMAS TAMAN SIDOARJO

Faktor fisik adalah faktor di dalam tempat kerja yang bersifat fisika. Faktor fisik ruangan yang tidak sesuai dengan standar baku mutu sangat berpengaruh penting bagi kesehatan manusia. Keadaan udara dalam ruangan sangat berpengaruh bagi kesehatan manusia, karena lebih dari 90% orang beraktivitas dalam ruangan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengevaluasi faktor fisik udara dalam ruang pada Puskesmas Taman Sidoarjo.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Objek dalam penelitian ini berjumlah 22 ruangan. Penelitian ini menggunakan data sekunder dari laporan hasil pengukuran kualitas fisik udara ruangan pada Puskesmas Taman Sidoarjo mulai tahun 2019 hingga 2020. Analisis data menggunakan standar baku mutu dalam Permenkes Nomor 07 Tahun 2009.

Hasil penelitian menunjukkan parameter pencahayaan, suhu, kelembaban tahun 2019 dan tahun 2020 sebagian besar tidak memenuhi standar baku mutu. Parameter kebisingan tahun 2019 dan tahun 2020 sebagian besar memenuhi standar baku mutu. Pencahayaan yang kurang dapat menyebabkan penyakit penglihatan. Suhu yang melebihi ambang batas dapat menimbulkan efek fisik. Kelembaban dapat mengakibatkan pengurangan energi yang sangat besar. Kebisingan berdampak pada organ pendengaran.

Simpulan penelitian ini menunjukkan sebagian besar tidak sesuai dengan standar baku mutu. Saran penelitian ini diharapkan kepada petugas Puskesmas meningkatkan kesadarannya dalam menjaga kualitas fisik udara ruangan serta melakukan pengecekan kualitas fisik udara ruangan secara berkala.

Kata kunci: Kualitas Fisik Udara Ruangan, Pengendalian, Standar Baku Mutu