

ABSTRAK

Menstruasi merupakan siklus bulanan alamiah wanita normal. Menstruasi akan bermasalah jika hilangnya darah melebihi batas normal, terutama bagi remaja, sehingga kadar Hb dalam darah kurang. Karena banyak remaja putri yang saat menstruasi terlihat mengalami tanda-tanda kurang kadar Hb seperti lemah, letih, lesu, lunglai, dan sring pusing. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kadar Hb pada remaja putri yang sedang menstruasi di Dusun Pulosari Waru Sidoarjo

Jenis penelitian deskriptif. Populasi penelitian semua remaja putri di Dusun Pulosari Waru Sidoarjo sebanyak 34 remaja putri. Besar sampel 30 remaja putri yang sudah menstruasi pada akhir siklus bulan berjalan. Sampling *non probability sampling* dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen kuesioner, diolah melalui *editing, coding, entry, scoring dan tabulating*, dianalisis secara deskriptif dalam tabel frekuensi distribusi.

Hasil penelitian dari 30 responden, sebagian besar (57%) memiliki kadar Hb normal.

Disimpulkan sebagian besar remaja putri di Dusun Pulosari Waru Sidoarjo memiliki kadar Hb normal. Diharapkan remaja putri di Dusun Pulosari Waru Sidoarjo melakukan upaya konkret dalam menormalkan kadar Hb dalam darah.

Kata kunci: Menstruasi, Kadar Hb, Remaja putri