

ABSTRAK

ANALISIS FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN PADA PEKERJA BAGIAN PENGECEKAN KEBOCORAN TABUNG DI PT. MITRA ALAM PERTIWI

Kelelahan kerja merupakan masalah yang cukup penting dimana kelelahan kerja adalah suatu perasaan keluhan lelah yang dirasakan oleh pekerja, perasaan lelah tersebut berbeda-beda pada setiap orang. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis faktor faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada bagian pengecekan kebocoran tabung di PT. Mitra Alam Pertiwi.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif deskriptif dengan pendekatan cross sectional. Populasi dan sampel pada penelitian ini yaitu semua pekerja di PT. Mitra Alam Pertiwi sebanyak 40 orang. Penelitian ini dengan sistem daring atau dalam jaringan melalui media digital seperti *google form*. Uji hubungan antar variabel dihitung dengan menggunakan koefisien contingensi.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan kelelahan kerja dengan usia. Masa kerja dengan status gizi tidak ada hubungan dengan kelelahan kerja.

Hasil simpulan menunjukkan bahwa usia responden berkisar antara 26-30 tahun berjumlah 24 karyawan (60%). Masa kerja lebih dari 5 tahun dan status gizi responden sebagian besar sebanyak 34 responden (85%) dengan kategori normal. Tingkat kelelahan mayoritas mengalami kelelahan kategori sedang sebanyak 5 responden (12,5%). Hasil identifikasi kuat hubungan antara variabel didapatkan bahwa usia mempunyai hubungan yang paling kuat di antara variabel lainnya dengan kelelahan kerja.

Kata kunci: Karakteristik Individu, Kelelahan Kerja, Tingkat Kelelahan