

ABSTRAK

Kecemasan merupakan keadaan dimana kondisi ibu tidak stabil sehingga mempengaruhi kemauan untuk melakukan mobilisasi, tujuan penelitian ini ialah untuk mengetahui gambaran kecemasan ibu post *sectio caesarea* terhadap mobilisasi dini di RSI Jemursari Surabaya.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi penelitian adalah ibu post *sectio caesarea* hari 1 – 2 sebesar 20 responden. Besar sampel 20 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *insidental*. Variabel dalam penelitian ini adalah tingkat kecemasan ibu post *sectio caesarea* terhadap mobilisasi dini. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Kemudian tabulasi dalam bentuk prosentase.

Hasil penelitian menunjukkan dari 20 responden hampir setengahnya (40%) memiliki tingkat kecemasan sedang, hampir setengahnya (30%) memiliki kecemasan ringan, sebagian kecil (20%) memiliki kecemasan normal, sebagian kecil (10%) memiliki kecemasan berat.

Simpulan penelitian ini bahwa ibu post *sectio caesarea* di RSI Jemursari Surabaya hampir seluruhnya mengalami cemas, terutama hampir setengahnya mengalami kecemasan sedang untuk melakukan mobilisasi dini. Petugas kesehatan hendaknya ikut membantu ketika pasien melakukan mobilisasi dini.

Kata kunci : Kecemasan, Mobilisasi Dini