

ABSTRAK

Hospitalisasi pada anak usia pra sekolah rentan terjadi karena respon imun dan kekuatan dirinya yang belum optimal. Masa hospitalisasi pada anak prasekolah juga dapat menyebabkan *post traumatic stres disorder* (PTSD) yang dapat menyebabkan trauma hospitalisasi berkepanjangan bahkan setelah anak beranjak dewasa. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui penerapan terapi distraksi (bermain lego) akibat hospitalisasi pada anak pra sekolah dengan masalah keperawatan ansietas di Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya.

Desain penelitian adalah studi kasus pada 2 responden menggunakan terapi distraksi (bermain lego) dengan masalah keperawatan ansietas yang dilakukan pada tanggal 2-4 september dengan tiga kali pertemuan selama tiga hari selama 15 menit dengan mengukur tingkat ansietas menggunakan kuesioner skala DASS 42. Tahapan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik.

Hasil penelitian pada kedua responden setelah dilakukan penerapan terapi distraksi (bermain lego) selama 3 hari menunjukkan hasil ansietas dapat menurun. Hal ini dibuktikan dengan hasil *pre-test* hari pertama menggunakan skala DASS 42 untuk mengukur tingkat ansietas pada An. I dengan skor nilai 13 yang dikategorikan ansietas sedang dan hasil *post-test* hari ketiga dengan nilai 9 yang dikategorikan ansietas ringan sedangkan pada An. N pada *pre-test* pada hari pertama dengan nilai 12 yang dikategorikan ansietas sedang dan hasil *post-test* pada hari ketiga dengan nilai 8 yang dikategorikan ansietas ringan. Hal ini menunjukkan adanya pengaruh penerapan terapi distraksi (bermain lego) terhadap penurunan tingkat ansietas pada kedua responden.

Simpulan penelitian ini adanya manfaat penerapan terapi distraksi (bermain lego) dalam menurunkan tingkat ansietas akibat hospitalisasi pada anak pra sekolah sehingga terapi distraksi (bermain lego) dapat disarankan sebagai tindakan alternatif untuk menurunkan tingkat kecemasan pada anak pra sekolah.

Kata Kunci : Ansietas, Hospitalisasi, Prasekolah, Bermain Lego