

ABSTRAK

Masa remaja merupakan peralihan dari anak-anak menuju dewasa yang disertai dengan perubahan pertumbuhan dan perkembangan. Remaja putri rawan terkena infeksi saluran reproduksi, salah satunya disebabkan oleh perilaku *personal hygiene* ketika menstruasi yang kurang. *Personal hygiene* ketika menstruasi menjadi isu yang penting khususnya untuk remaja putri pondok pesantren di Indonesia. *Literature review* ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang mempengaruhi *personal hygiene* ketika menstruasi pada remaja putri di pondok pesantren.

Literature review ini menggunakan metode *traditional literature review*. Artikel dikumpulkan dengan melakukan pencarian di Portal Garuda dan *Google Scholar*. Kriteria artikel yang digunakan adalah diterbitkan tahun 2016-2020. Kata kunci yang digunakan dalam pencarian artikel adalah faktor *personal hygiene* menstruasi remaja putri di pondok pesantren. Pengumpulan artikel dimulai dari tanggal 11 Mei 2020-15 Mei 2020. Didapatkan 10 artikel dari 231 artikel yang sesuai kriteria.

Berdasarkan hasil *literature review* yang dilakukan menunjukkan bahwa pengetahuan yang baik akan mendorong remaja putri untuk melakukan *personal hygiene* menstruasi. Remaja lebih mudah mengemukakan perasaan dan pikirannya pada teman sebaya. Sedangkan sumber informasi terdekat remaja putri di pondok pesantren adalah ustadzah dan teman.

Kesimpulan penelitian yaitu pengetahuan menjadi dasar perilaku *personal hygiene* menstruasi, teman sebaya berperan sebagai tempat bertukar informasi dan sumber informasi yang sedikit menyebabkan kurangnya informasi. Saran untuk remaja putri di pondok pesantren yaitu agar meningkatkan pengetahuan dan praktik *personal hygiene* ketika menstruasi.

Kata kunci: Menstruasi, *Personal Hygiene*, Pondok Pesantren, Remaja Putri.