

## ABSTRAK

EVALUASI PELAKSANAAN *FIT TO WORK* SEBAGAI UPAYA  
PENINGKATAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA  
PADA PEKERJA OPERASIONAL DI PT PELINDO III  
SURABAYA  
(Studi di Terminal Jamrud)

*Fit to work* merupakan suatu program kesehatan kerja yang memiliki tujuan untuk mengetahui kondisi kesehatan pekerja agar dapat bekerja tanpa menimbulkan kecelakaan kerja. Faktor penting yang terdapat pada manusia adalah kondisi kesehatannya. Semakin baik kondisi kesehatan maka akan mengurangi faktor penyebab kecelakaan kerja. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pelaksanaan program *fit to work* sebagai upaya peningkatan keselamatan dan kesehatan pada pekerja operasional di PT Pelabuhan Indonesia III (Persero) divisi Terminal Jamrud Surabaya.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kualitatif dengan *indepth interview* untuk melihat pelaksanaan program *fit to work* meliputi alur pelaksanaan, hasil pemeriksaan dan efektivitas program. Jumlah informan sebanyak 12 orang. Analisis data menggunakan teknik triangulasi sumber dan triangulasi teori.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa, pelaksanaan *fit to work* sebagai upaya peningkatan keselamatan dan kesehatan kerja pada pekerja operasional sudah terlaksana dengan optimal. Hasil pemeriksaan *fit to work* digolongkan menjadi 2 kategori yaitu *fit* dan *unfit*. Efektivitas pelaksanaan program *fit to work* sebagai upaya peningkatan keselamatan dan kesehatan pada pekerja operasional sudah terlaksana dengan efektif.

Simpulan pada penelitian ini yaitu pelaksanaan program *fit to work* sebagai upaya peningkatan keselamatan dan kesehatan pada pekerja operasional di Terminal Jamrud sudah terlaksana dengan optimal dan efektif. Diharapkan pekerja operasional dapat meningkatkan gaya hidup dengan rajin berolahraga, tidur yang cukup dan mengonsumsi makanan sehat untuk menjaga kondisi tubuh agar tetap *fit*.

**Kata kunci:** Kecelakaan, Keselamatan dan Kesehatan Kerja, *Fit to Work*

## **ABSTRACT**

**EVALUATION OF FIT TO WORK IMPLEMENTATION AS EFFORT TO  
IMPROVE OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY FOR  
OPERATIONAL WORKERS IN PT PELINDO III  
SURABAYA  
(Study At Terminal Jamrud)**

*Fit to work is an occupational health program that aims to determine the health condition of workers so that they can work without causing work accidents. An important factor in humans is their health condition. The better the health condition, the less factors that cause work accidents. The purpose of this study was to determine the implementation of the fit to work program as an effort to improve safety and health for operational workers at PT Pelabuhan Indonesia III (Persero) Terminal Jamrud Surabaya division.*

*This research is a qualitative descriptive study with in-depth interviews to see implementation of the fit to work program including the implementation flow, examination results and program effectiveness. There are 12 people as informants. Data analysis used source triangulation and theoretical triangulation techniques.*

*The results of this study is implementation of fit to work as an effort to improve occupational safety and health for operational workers has been carried out optimally. Results of fit to work are classified into 2 categories, namely fit and unfit. The effectiveness of implementation of fit to work as an effort to improve safety and health of operational workers has been carried out effectively.*

*The conclusion of this study is implementation of fit to work program as an effort to improve safety and health for operational workers at Terminal Jamrud has been carried out optimally and effectively. It's hoped that operational workers can improve their lifestyle by diligently exercising, getting enough sleep and eating healthy foods to keep their bodies fit.*

**Keywords:** *Accident, Occupational Health and Safety, Fit to Work*

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Batasan Masalah .....	3
C. Rumusan Masalah.....	3
D. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan umum .....	4
2. Tujuan khusus .....	4
E. Manfaat Penelitian .....	4
1. Manfaat teoritis .....	4
2. Manfaat praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3).....	6
1. Definisi K3 .....	6
2. Tujuan K3.....	7
3. Manfaat K3.....	8
B. Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (SMK3) .....	8
1. Definisi SMK3 .....	8
2. Tujuan SMK3.....	9
3. Prinsip dasar SMK3 .....	10
4. Elemen SMK3 .....	12
5. Manfaat penerapan SMK3 .....	13
C. <i>Fit to Work</i> .....	14
1. Definisi <i>fit to work</i> .....	14
2. Konsep <i>fit to work</i> .....	14
3. Pemeriksaan <i>fit to work</i> .....	17
4. Fasilitas klinik kesehatan kerja untuk pemeriksaan kesehatan ( <i>fit to work</i> ) .....	19
5. Sumber daya manusia untuk pemeriksaan <i>fit to work</i> .....	20
D. Konsep Efektivitas Program .....	21
1. Definisi efektivitas program.....	21
2. Ukuran efektivitas program.....	22

BAB 3 PERSPEKTIF TEORI.....	24
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	26
A. Tipe Penelitian .....	26
B. Unit Analisis .....	26
C. Partisipan Penelitian.....	26
D. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	28
1. Lokasi penelitian .....	28
2. Waktu penelitian .....	28
E. Teknik Pengumpulan Data.....	28
F. Komponen Penelitian.....	29
G. Teknik Pengorganisasian Data.....	29
H. Analisis Data.....	30
I. Keabsahan dan Validitas Data .....	32
J. Kerangka Operasional Penelitian.....	33
K. Etika Penelitian .....	33
BAB 5 HASIL PENELITIAN .....	35
A. Gambaran Umum PT Pelabuhan Indonesia III (Persero) .....	35
1. Profil organisasi.....	35
2. Visi dan Misi .....	37
3. Struktur organisasi.....	38
B. Gambaran Karakteristik Informan .....	41
1. Karakteristik informan berdasarkan umur.....	41
2. Karakteristik informan berdasarkan jenis kelamin.....	42
3. Karakteristik informan berdasarkan pendidikan terakhir.....	42
4. Karakteristik informan berdasarkan masa kerja.....	42
5. Karakteristik informan berdasarkan jabatan .....	43
C. Identifikasi Alur Pelaksanaan Program <i>Fit to Work</i> .....	43
D. Identifikasi Hasil Pemeriksaan <i>Fit to Work</i> .....	49
1. Hasil pemeriksaan normal atau <i>fit</i> .....	51
2. Hasil pemeriksaan tidak atau <i>unfit</i> .....	52
3. Rekapitulasi hasil pemeriksaan <i>fit to work</i> .....	53
E. Efektivitas Pelaksanaan Program <i>Fit to Work</i> sebagai Upaya Peningkatan K3 pada Pekerja Operasional di Terminal Jamrud .....	55
1. Sosialisasi program .....	55
2. Pemahaman program.....	57
3. Tujuan program .....	58
4. Perubahan nyata .....	59
5. Sistem pengawasan dan pengendalian yang mendidik .....	62
BAB 6 PEMBAHASAN .....	65
A. Identifikasi Alur Pelaksanaan Program <i>Fit to Work</i> .....	65
B. Identifikasi Hasil Pelaksanaan Program <i>Fit to Work</i> .....	68
1. Hasil pemeriksaan normal atau <i>fit</i> .....	69
2. Hasil pemeriksaan tidak atau <i>unfit</i> .....	70
3. Rekapitulasi hasil pemeriksaan <i>fit to work</i> .....	71
C. Efektivitas Pelaksanaan Program <i>Fit to Work</i> sebagai Upaya Peningkatan K3 pada Pekerja Operasional di Terminal Jamrud .....	72
1. Sosialisasi program .....	72
2. Pemahaman program.....	72

3. Tujuan program .....	73
4. Perubahan nyata .....	74
5. Sistem pengawasan dan pengendalian yang mendidik .....	75
D. Keterbatasan Peneliti .....	76
BAB 7 SIMPULAN DAN SARAN .....	77
A. Simpulan .....	77
B. Saran .....	78
1. Bagi <i>high</i> manajemen.....	78
2. Bagi <i>middle</i> manajemen .....	79
3. Bagi pekerja operasional .....	80
DAFTAR PUSTAKA .....	81
LAMPIRAN.....	84

## DAFTAR TABEL

No. Tabel	Judul Tabel	Halaman
Tabel 4.1	Jumlah Informan Penelitian.....	27
Tabel 4.2	Komponen Penelitian, Definisi Operasional dan Cara Pengumpulan Data.....	29
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Umur Informan di PT Pelindo III Surabaya Tahun 2021.....	41
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Informan di PT Pelindo III Surabaya Tahun 2021.....	42
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir Informan di PT Pelindo III Surabaya Tahun 2021.....	42
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Masa Kerja Informan di PT Pelindo III Surabaya Tahun 2021.....	43
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Jabatan Informan di PT Pelindo III Surabaya Tahun 2021.....	43
Tabel 5.6	Hasil Observasi Pelaksanaan Program <i>Fit to Work</i> di Terminal Jamrud.....	46
Tabel 5.7	Parameter <i>Vital Sign Protocol Fit to Work</i> di Terminal Jamrud.....	50
Tabel 5.8	Hasil Observasi Sosialisasi Pelaksanaan Program <i>Fit to Work</i> di Terminal Jamrud Tahun 2021.....	55
Tabel 5.9	Hasil Observasi Pemahaman Pelaksanaan Program <i>Fit to Work</i> di Terminal Jamrud Tahun 2021.....	57
Tabel 5.10	Hasil Observasi Tujuan Pelaksanaan Program <i>Fit to Work</i> di Terminal Jamrud Tahun 2021.....	58
Tabel 5.11	Hasil Observasi Kemudahan Dalam Pemeriksaan <i>Fit To Work</i> di Terminal Jamrud Tahun 2021.....	59
Tabel 5.12	Hasil Observasi Pelayanan Yang Baik Ketika Pemeriksaan <i>Fit to Work</i> di Terminal Jamrud Tahun 2021.....	60
Tabel 5.13	Hasil Observasi Kenyamanan Ketika Pemeriksaan Kesehatan <i>Fit to Work</i> di Terminal Jamrud Tahun 2021.....	61
Tabel 5.14	Hasil Observasi Pengawasan pelaksanaan program <i>Fit to Work</i> di Terminal Jamrud Tahun 2021.....	62
Tabel 5.15	Hasil Observasi Pengendalian Yang Mendidik Berupa Penyuluhan Kesehatan Secara Rutin di Terminal Jamrud Tahun 2021.....	63

## DAFTAR GAMBAR

No. Gambar	Judul Gambar	Halaman
Gambar 3.1	Kerangka Perspektif Teori.....	24
Gambar 4.1	Kerangka Operasional Penelitian.....	33
Gambar 5.1	Struktur Organisasi PT Pelabuhan Indonesia III (Persero).....	38
Gambar 5.2	Struktur Organisasi Terminal Jamrud Surabaya....	40
Gambar 5.3	Alur Pelaksanaan Fit to Work Di Terminal Jamrud.....	44
Gambar 5.5	Grafik Pegawai <i>Unfit</i> Periode Juli 2020 Hingga Juni 2021.....	54
Gambar 5.5	Grafik Pegawai Unfit Berdasarkan Divisi Periode Juli 2020-Juni 2021.....	54

## DAFTAR LAMPIRAN

No. Lampiran	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Surat Pengantar Izin Penelitian di PT Pelabuhan Indonesia III (Persero).....	84
Lampiran 2	Surat Balasan Izinkan Penelitian di PT Pelabuhan Indonesia III (Persero).....	85
Lampiran 3	Penjelasan Sebelum Persetujuan bagi Informan	86
Lampiran 4	<i>Informed Consent</i> bagi Informan.....	89
Lampiran 5	Instrumen Penelitian.....	90
Lampiran 6	Persetujuan Etik.....	92
Lampiran 7	Dokumentasi Penelitian.....	93
Lampiran 8	Presensi Pengambilan Data dan Penelitian di Terminal Jamrud.....	95
Lampiran 9	Lembar Kartu Bimbingan.....	96



## DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

### A. Daftar Arti Lambang

/	: Atau
&	: Dan
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
±	: Kurang lebih
%	: Persen
=	: Sama dengan
-	: Sampai atau negatif

### B. Daftar Singkatan

APD	: Alat Pelindung Diri
BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
BUMN	: Badan Usaha Milik Negara
BUP	: Badan Usaha Pelabuhan
GCG	: <i>Good Corporate Governance</i>
HMC	: <i>Harbour Mobile Crane</i>
HSSE	: <i>Health Safety Security and Environment</i>
ILO	: <i>International Labour Organization</i>
K3	: Keselamatan dan Kesehatan Kerja
KAK	: Kecelakaan Akibat Kerja
Kemenaker	: Kementerian Tenaga Kerja
MCU	: <i>Medical Check Up</i>
OSHA	: <i>Occupational Safety and Health Administration</i>
P2K3	: Panitia Pembina Keselamatan dan Kesehatan Kerja
P3K	: Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan
PAHK	: Penyakit Akibat Hubungan Kerja
PAK	: Penyakit Akibat Kerja
Pelindo III	: PT Pelabuhan Indonesia III
PT	: Perseroan Terbatas
RI	: Republik Indonesia
Ro-Ro	: <i>Roll on-Roll off</i>
SDM	: Sumber Daya Manusia
SMK3	: Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja
SNI	: Standar Nasional Indonesia
SOP	: Standar Operasional Prosedur
UU	: Undang-undang
PP	: Peraturan Pemerintah
WHO	: <i>World Health Organization</i>

### C. Daftar Istilah

<i>Accident</i>	: Kecelakaan
<i>Fit to work</i>	: Pemeriksaan kesehatan sebelum kerja
<i>Unsafe action</i>	: Tindakan tidak aman
<i>Zero accident</i>	: Nihil kecelakaan