

ABSTRAK

Tingginya aktifitas seorang ibu dewasa ini sangat meningkat, terutama pada proses peningkatan partisipasi perempuan dalam lapangan kerja, yang memberikan dampak terhadap kesehatan wanita, terutama pada kesehatan reproduksinya, salah satunya kejadian *menopause* dini yang terjadi dikarenakan emosi yang timbul pada ibu yang mengalami stres pekerjaan. Tujuan penelitian ini mengetahui gambaran kejadian *menopause* pada ibu bekerja di Dusun Watang Rejo Duduk Sampean Gresik.

Desain penelitian *deskriptif*, populasi semua ibu bekerja yang mengalami *menopause* di Dusun Watang Rejo Duduk Sampean Gresik sebanyak 25 orang. Besar sample 25 responden dengan teknik *total sampling*. Variabel dalam penelitian ini adalah kejadian *menopause* pada ibu bekerja. Instrumen menggunakan kuesioner, data dianalisis secara *deskriptif* dan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan dari 25 responden hampir setengahnya ibu bekerja mengalami *menopause* dini (48%), dan sebagian kecil ibu bekerja mengalami *menopause* lambat (12%).

Berdasarkan data hasil penelitian yang sudah disajikan pada bab sebelumnya, dapat disimpulkan bahwa ibu bekerja yang mengalami *menopause* sebagian besar *menopause* dini di Dusun Watang Rejo Duduk Sampean Gresik. Menghindari terjadinya *menopause* dini, dengan cara mengkonsumsi gizi yang cukup akan kebutuhan tubuh, serta olah raga teratur, dan tidak banyak melakukan aktivitas berfikir terlalu banyak yang menyebabkan stres.

Kata kunci : *menopause*, ibu bekerja