

ABSTRAK

Gastritis merupakan penyakit radang mukosa lambung yang tiap tahun mengalami peningkatan. Tingkat pengetahuan yang kurang tentang pola makan adalah salah satu penyebab terjadinya kekambuhan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang pola makan pada pasien gastritis di Poli Umum Rumah Sakit Islam Surabaya.

Desain penelitian ini adalah deskriptif, populasi adalah semua pasien Poli Umum yang didiagnosis gastritis sebesar 60 orang dan besar sampel 52 responden. Teknik pengambilan sampel *Probability samples* jenis *simple random sampling*. Variabel penelitian, Pengetahuan Pola Makan Pada Pasien Gastritis, Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dan data dianalisis secara deskriptif, dengan persentase.

Hasil penelitian didapatkan sebagian besar 27 responden (52%) memiliki pengetahuan kurang, 15 (28,8%) pengetahuan cukup dan 10 (19,2%) memiliki pengetahuan baik.

Simpulan dari penelitian ini adalah pasien yang berobat di Poli Umum RSI Surabaya sebagian besar mempunyai pengetahuan kurang tentang pola makan pada pasien gastritis. Diharapkan bagi pasien gastritis dapat berpartisipasi secara aktif untuk terus mencari informasi dalam rangka menambah pengetahuan tentang pola makan yang baik dan aman untuk pasien gastritis.

Kata kunci : Pengetahuan, pola makan, gastritis.