

ABSTRAK

Obesitas merupakan akumulasi lemak abnormal dan berlebihan yang dapat mengganggu kesehatan. Obesitas sering di kaitkan dengan peningkatan kadar asam urat dan kadar kolesterol, karena pada individu obesitas terjadi peningkatan lemak. Peningkatan lemak bisa mengakibatkan terganggunya fungsi endotel dan peningkatan fungsi radikal bebas oksigen, hal tersebut bisa menonaktifkan nitrat oksida dan menyebabkan pembuluh darah tidak dapat berdilatasi dengan normal sehingga timbulnya plak atheroma. Timbulnya plak atheroma bisa menyebabkan terjadinya penyumbatan pada sirkulasi pembuluh darah dan menyebabkan penumpukan kristal purin yang bisa mengakibatkan terjadinya peningkatan kadar asam urat dan terjadi penumpukan lemak. Penumpukan kristal purin dapat menyebabkan terjadinya peningkatan kadar asam urat, sedangkan penumpukan lemak yang terjadi dapat menyebabkan peningkatan kadar kolesterol. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kadar asam urat dan kadar kolesterol pada individu obesitas. Jenis penelitian ini yaitu bersifat deskriptif dengan desain *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini yaitu sebanyak 30 individu sehat yang mengalami obesitas. Hasil penelitian yaitu setelah di lakukan uji korelasi *spearman* di dapatkan hasil p kadar asam urat dan kadar kolesterol $0.910 > 0,005$. Kesimpulan pada penelitian ini yaitu bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan pada kadar asam urat dan kadar kolesterol pada individu sehat yang mengalami obesitas.

Kata Kunci: Obesitas,Asam urat,Kolesterol.