

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN POLA KONSUMSI DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BUDURAN SIDOARJO

Kekurangan asupan energi dan protein pada ibu hamil dapat menyebabkan Kurang Energi Kronis (KEK). Ibu hamil yang kurang memiliki pengetahuan cenderung mengonsumsi makanan yang kurang mengandung zat gizi. Pola konsumsi yang salah berdampak pada kelahiran BBLR. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis hubungan antara pengetahuan dan pola konsumsi dengan kejadian KEK pada ibu hamil.

Penelitian ini adalah kuantitatif analitik observasional. Dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi pada penelitian ini sebanyak 140, dengan besar sampel 58 responden. Lokasi penelitian ini bertempat di Wilayah Kerja Puskesmas Buduran. Pengambilan sampel pada penelitian ini secara *Cluster random sampling*. Analisis data menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat 38 responden (66%) yang memiliki pengetahuan kurang. Pola konsumsi makanan pokok sebagian besar responden 35 (50,3%), lauk hewani 43 (74,1%), lauk nabati 30 (51,7%), sayuran dan buah 37 (63,8%) didapatkan hasil keseluruhan bahwa tidak sesuai anjuran makan. Hasil uji statistik diketahui sebagian besar terdapat hubungan antara pola konsumsi dengan kejadian KEK. Hasil uji statistik diketahui ada hubungan antara pengetahuan dengan kejadian KEK nilai signifikan (p value = 0,032).

Simpulan pada penelitian ini pengetahuan dan pola konsumsi memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian KEK ibu hamil. Petugas kesehatan diharapkan memberikan penyuluhan serta diadakan lintas sektor antara pemerintah dengan Dinas Kesehatan untuk melakukan pemeriksaan agar dapat melakukan tindakan pencegahan terhadap ibu hamil yang berisiko KEK.

Kata kunci: KEK, Pengetahuan, Pola Konsumsi