

ABSTRAK

Muzaiyana Naning 2021. Meningkatkan Kemampuan Kognitif Melalui Kegiatan Mengenal rasa Makanan Pada Anak Usia 3-4 Tahun Di PPT Cahaya Kelurahan Banyu Urip Kecamatan Sawahan Surabaya. Skripsi program studi S1 Pendidikan Anak Usia Dini. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Nahdhatul Ulama Surabaya.

Penelitian ini dilatar belakangi dari observasi di PPT Cahaya Banyu Urip Surabaya yang menunjukkan kurangnya kemampuan mengenal rasa makanan. Tujuan penelitian untuk mengevaluasi peningkatan kemampuan kognitif anak melalui pengenalan rasa makanan pada anak usia 3-4 tahun di PPT CAHAYA kelurahan Banyu Urip kecamatan Sawahan Surabaya.

Metode penelitian ini menggunakan penelitian tindakan kelas dengan menggunakan 2 siklus terdiri dari perencanaan, pelaksanaan, observasi dan refleksi. Dengan subjek penelitiannya adalah anak PPT CAHAYA yang terdiri dari 20 anak, 7 laki-laki, 13 perempuan dan guru kelas 2 orang. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi dan dokumentasi. Teknik analisis data yang dilakukan adalah analisis dengan menggunakan statistik deskriptif untuk meningkatkan kemampuan kognitif melalui kegiatan mengenal rasa makanan.

Hasil dari penelitian ini adalah mengenalkan rasa makanan untuk meningkatkan kognitif anak usia 3-4 tahun. Tahapan yang dilakukan antara lain: (1) menyiapkan alat peraga untuk pembelajaran; (2) Buah-buahan untuk mengenalkan rasa makanan; dan (3) Guru memberikan *reward* sebagai penguatan pada anak. Adapun keberhasilan penelitian ini dapat diketahui sebagai berikut: (1) Pra Tindakan terdapat 3 anak (15%) yang mencapai kriteria baik, (2) Siklus I terdapat 1 anak (0%) yang mencapai kriteria sangat baik dan 9 anak (45%) mencapai kriteria baik, (3) Siklus II terdapat 3 anak (15%) yang mencapai kriteria sangat baik dan 12 anak (60%) yang mencapai kriteria baik.

Simpulan bahwa kegiatan mengenal rasa dengan sate buah dapat meningkatkan perkembangan kognitif anak usia 3-4 tahun di PPT Cahaya banyu urip kecamatan sawahan Surabaya. Disarankan dapat menjadi pengetahuan bagi guru paud karena penelitian ini juga tentang meningkatkan kognitif anak menggunakan sate buah.

Kata kunci: Kemampuan kognitif, mengenal rasa makanan