

ABSTRAK

Pada penderita hipertensi diperlukan penatalaksanaan yang tepat untuk mengatasi hipertensinya salah satunya adalah dengan terapi komplementer. Terapi komplementer yang dapat menjadi salah satu pilihan untuk penderita hipertensi yaitu menggunakan aromaterapi dengan minyak essensial lavender. Minyak lavender mengandung linalool yang merupakan kandungan aktif utama dalam relaksasi yang bisa merubah bahkan menurunkan tekanan darah. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh aromaterapi lavender terhadap perubahan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Posyandu Lansia Cempaka Putih RW VII Kelurahan Wonokusumo Surabaya.

Desain Penelitian menggunakan *Pre-Eksperimental* dengan rancangan *One-group pre-post test design*. Populasi seluruh lansia dengan hipertensi di Posyandu Lansia Cempaka Putih RW VII Kelurahan Wonokusumo Surabaya sebanyak 40 orang, sampel sebagian penderita hipertensi sebanyak 36 orang diambil dengan teknik *simple random sampling*. Variabel independen aromaterapi lavender, variabel dependent perubahan tekanan darah. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan lembar observasi, *sphygmomanometer*, stetoskop, *diffuser* dan minyak essensial lavender. Data dianalisis menggunakan *Uji Wilcoxon Signed Rank Test* dengan nilai kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan sebelum diberikan aromaterapi lavender sebagian besar (52,8%) memiliki tekanan darah dengan kategori hipertensi sedang dan sesudah diberikan aromaterapi lavender didapatkan sebagian besar (63,9%) memiliki tekanan darah dengan kategori ringan dimana lansia dengan hipertensi tetap menggunakan obat hipertensi seperti amlodipine. Hasil uji *Wilcoxon Signed Rank Test* didapatkan nilai $p = 0,000$ artinya aromaterapi lavender berpengaruh terhadap perubahan tekanan darah.

Aromaterapi lavender dapat memberikan perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi. Peran perawat sebagai educator/pendidik, memberikan pengetahuan mengenai terapi non farmakologi untuk penderita hipertensi. Diharapkan masyarakat dapat menerapkan terapi nonfarmakologi dengan menggunakan aromaterapi lavender disamping pengobatan farmakologis.

Kata Kunci: Aromaterapi Lavender, Tekanan Darah