

ABSTRAK

Perilaku cuci tangan dipengaruhi oleh pola asuh yang diterapkan orang tua. Sikap, perilaku dan kebiasaan orang tua selalu dilihat, dinilai, ditiru, kemudian secara sadar atau tidak akan menjadi kebiasaan anak. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pola asuh orang tua dengan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) pada anak usia dini sebagai upaya pencegahan Covid-19 di KB (Kelompok Bermain) Cahaya Insani Sidoarjo.

Desain penelitian menggunakan analitik observasional. Populasi adalah seluruh orang tua dan anak usia dini di KB (Kelompok Bermain) Cahaya Insani Sidoarjo sebesar 37 orang tua dan 37 anak usia dini. Sampel sebesar 34 responden menggunakan teknik *simple random sampling*. Variabel independen adalah pola asuh orang tua, dan variabel dependen adalah perilaku hidup bersih dan sehat. Pengambilan data menggunakan kuesioner lewat *google form* kemudian dianalisis menggunakan uji *Chi – Square* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian didapatkan sebagian besar orang tua (58,8%) dalam kategori pola asuh otoritatif. dan sebagian besar (55,9%) memiliki perilaku hidup bersih dan sehat yang baik. Hasil analisis didapatkan $p = 0.003 < \alpha = 0,05$ berarti H_0 ditolak berarti ada hubungan pola asuh orang tua dengan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) pada anak usia dini sebagai upaya pencegahan Covid-19 di KB (Kelompok Bermain) Cahaya Insani Sidoarjo.

Kesimpulan penelitian adalah pola asuh demokratis berdampak pada perilaku hidup bersih dan sehat. Diharapkan bagi orang tua mempertahankan pola asuh demokratis, sehingga perilaku hidup bersih dan sehat dapat menjaga kesehatan anak dengan baik.

Kata Kunci : Pola asuh, Orang tua, Perilaku Hidup Bersih dan Sehat