

ABSTRAK

Menopause merupakan suatu proses peralihan dari masa produktif menuju perubahan secara perlahan-lahan ke masa non produktif. Di masyarakat masih banyak dijumpai wanita yang sudah memasuki masa menopause tetapi belum bisa menerima kenyataan bahwa dirinya sudah memasuki masa menopause. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran konsep diri pada wanita menopause di RW 01 Desa Cangkir Kecamatan Driyorejo Kabupaten Gresik.

Desain penelitian ini menggunakan jenis *deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini semua wanita yang berusia 50-55 tahun di Desa Cangkir sebesar 35 orang diambil secara *non probability sampling* menggunakan teknik *purposive sampling* ditemukan sampel 32 responden. Variabel penelitian ini konsep diri pada wanita *menopause*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Pengolahan data *editing, coding, scoring, tabulating*. Analisis secara deskriptif : distribusi frekuensi dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar (59,4%) responden mempunyai konsep diri positif dan hampir setengah (40,6 %) responden mempunyai konsep diri negatif saat menghadapi *menopause*.

Simpulan dalam penelitian ini adalah ibu *menopause* di Desa Cangkir sebagian besar mempunyai konsep diri positif saat menghadapi *menopause*. Perlunya kerjasama tenaga kesehatan dan masyarakat (ibu) membahas tentang kesehatan wanita saat *menopause*.

Kata Kunci : Konsep Diri, Menopause