

## ABSTRAK

*Self management* pada penderita hipertensi merupakan manajemen penyakit dalam kehidupan sehari-hari dengan melakukan perawatan sebagai upaya pencegahan komplikasi, namun seringkali ditemukan pada masyarakat yang belum mampu melakukan *self management* yang baik seperti ketidakpatuhan pola hidup pada penderita hipertensi. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis gambaran *self management* penderita Hipertensi Di RW 02 Tanah Kali Kedinding Surabaya.

Desain penelitian menggunakan penelitian deskriptif. Besar sampel 52 responden dengan teknik *simple random sampling*. Variabel *independent* yaitu *self management* penderita Hipertensi. Pengumpulan data menggunakan kuisisioner *self management* yang diberikan secara online melalui google formulir dan dianalisis dengan uji deskriptif frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar (51,9 %) memiliki *self management* cukup dalam penanganan hipertensi, hampir setengahnya (32,7%) memiliki *self management* kurang dan sebagian kecil (15,4%) *self management* baik.

Simpulan penelitian ini adalah Warga RW 02 yang menderita hipertensi Di Tanah Kali Kedinding Surabaya sebagian besar memiliki *self management* kategori cukup dalam penanganan hipertensi. Saran dalam penelitian ini bagi penderita hipertensi dapat mempertahankan dan meningkatkan motivasi diri dalam melaksanakan *Self Management*.

**Kata Kunci :** *self management*, hipertensi