

ABSTRAK

Fenomena kejadian hipertensi yang semakin meningkat berhubungan dengan cukupnya kualitas hidup penderita hipertensi. Perubahan gaya hidup masyarakat secara global tidak hanya dilihat dari berdasarkan kualitas hidup yang baik saja tetapi juga dituntut memeriksakan kesehatannya kedokter sesuai dengan jadwal yang ditentukan. Hipertensi merupakan penyakit yang paling sering terjadi pada kelompok lansia. Lansia yang mengalami hipertensi secara terus menerus dan tidak mendapatkan pengobatan serta pengontrolan yang tepat dapat berakibat buruk pada kualitas hidupnya. Keluarga merupakan sistem pendukung utama bagi lansia dalam mempertahankan kesehatannya. Dukungan keluarga akan menambah rasa percaya diri dan motivasi untuk menghadapi masalah dan meningkatkan kepuasan hidup lansia. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis dan mengidentifikasi Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup lansia dengan Hipertensi.

Desain penelitian ini adalah Analitik *cross sectional*. Populasi semua lansia yang terkena hipertensi di posyandu lansia Sawunggaling Surabaya sejumlah 86 orang, Teknik sampling menggunakan *simple random sampling* dengan besar sampel 71 responden. Variabel *independent* dukungan keluarga dan *dependent* kualitas hidup. Instrumen penelitian menggunakan lembar kuesioner dengan pengolahan data *editing, coding, scoring, cleaning, tabulating*.

Hasil analisa data menggunakan uji *Rank Spearman* dengan hasil $\rho=0,02 < \alpha=0,05$ yang berarti ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pada lansia dengan Hipertensi di Posyandu Lansia Sawunggaling Surabaya mayoritas mengalami dukungan keluarga dan kualitas hidup cukup.

Dukungan keluarga yang baik dapat mempengaruhi kualitas hidup cukup pada lansia. Disarankan pada petugas kesehatan memberikan motivasi selanjutnya pada keluarga lansia semakin baik lansia mendapatkan dukungan keluarga maka semakin baik lansia mendapatkan kualitas hidupnya. Keluarga diharapkan mempertahankan dukungan secara optimal pada lansia agar tidak terjadi kualitas hidup yang kurang baik sehingga kesehatan lansia dapat terkondisi dan terjaga dengan baik pada lansia dengan hipertensi.

Kata kunci : dukungan keluarga, kualitas hidup, hipertensi