

ABSTRAK

Ibu hamil cenderung mengalami kecemasan yang ditandai dengan khawatir, firasat buruk, mudah tersinggung, tegang, tidak tenang, gangguan pola tidur dan gelisah. Kecemasan pada ibu hamil dapat mengakibatkan bayi prematur, risiko asma dan terganggunya pertumbuhan dan perkembangan. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui tingkat kecemasan ibu hamil pada masa pandemi Covid-19 di praktik bidan Ny. Wolita Surabaya.

Desain penelitian deskriptif dengan populasi ibu hamil di praktik bidan Ny. Wolita Surabaya sebesar 87 responden. Besar sampel pada penelitian ini adalah 80 responden yang diambil menggunakan metode *probability sampling* dengan teknik *simple random sampling*. Variabel penelitian ini yaitu tingkat kecemasan ibu hamil. Instrumen yang digunakan adalah lembar kuesioner DASS-42. Data dianalisis menggunakan analisis deskriptif.

Hasil penelitian didapatkan Ibu hamil di praktik bidan Ny. Wolita Surabaya sebagian besar mengalami kecemasan pada masa pandemi Covid-19 dengan kategori normal sebanyak 13 responden (16,3%), ringan sebanyak 9 responden (11,3%), sedang sebanyak 15 responden (18,8%), parah sebanyak 15 responden (18,8%), dan sangat parah sebanyak 28 responden (35%).

Simpulan dari penelitian ini adalah ibu hamil di Praktik Bidan Ny. Wolita Surabaya sebagian besar mengalami kecemasan pada masa pandemi Covid-19. Sehingga disarankan ibu hamil untuk lebih memperbanyak berfikir positif dan melakukan relaksasi seperti yoga.

Kata kunci: Ansietas, ibu hamil, Covid-19