

ABSTRAK

Hipertensi merupakan masalah yang perlu diwaspadai, karena tidak ada tanda gejala khusus pada penyakit hipertensi. Lansia memiliki resiko tinggi akan penyakit degeneratif, seperti hipertensi. Prevalensi hipertensi diperkirakan pada tahun 2025 sebanyak 1,5 miliar orang terkena hipertensi. Tujuan penelitian ini adalah menganalisa faktor-faktor yang berhubungan dengan hipertensi pada lansia di RW 08, Desa Trosobo, Kecamatan Taman, Kabupaten Sidoarjo.

Desain penelitian ini adalah *deskriptif*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh lansia yang menderita hipertensi derajat satu di lingkungan RW 08, Desa Trosobo, Kecamatan Taman, Kabupaten Sidoarjo sebesar 34 lansia. Besar sampel 32 responden dengan menggunakan teknik pengambilan sampel *Non-Probability sampling* menggunakan metode *Purposive Sampling*. Teknik pengumpulan data adalah metode wawancara. Analisa data menggunakan distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 32 responden, terdapat sebagian besar (56,3%) memiliki riwayat keluarga, sebagian besar berjenis kelamin perempuan (59,4%), hampir seluruhnya (84,4%) berusia 60-74 tahun (*elderly*), , sebagian besar (53,1%) obesitas, sebagian besar (68,8%) kurang berolahraga, sebagian besar (65,6%) konsumsi garam berlebih, sebagian besar (71,9%) tidak merokok, terdapat seluruhnya (93,8%) tidak mengkonsumsi alkohol, sebagian besar (53,1%) tidak mengalami stres.

Kesimpulan, penelitian ini adalah presentase dari penelitian ini jika faktor usia merupakan faktor yang berhubungan dengan hipertensi yang banyak diderita oleh para lansia. Saran, agar kader lansia melaksanakan penyuluhan kepada keluarga lansia dan memotivasi untuk rutin mengontrol tekanan darah dan pola hidup lansia

Kata kunci : Hipertensi, lansia, faktor-faktor hipertensi