

ABSTRAK

Covid 19 menyebar secara cepat dan mengenai semua tingkat umur. Angka kematian tertinggi terdapat pada lansia, karena menurunnya fungsi imun tubuh adanya kerentanan yang tinggi pada lansia. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat efektifitas pemberian health education media video dan leaflet.

Desain penelitian menggunakan *quasy eksperimen* dengan pendekatan *pre test and post test nonequivalent control group*. Besar sampel penelitian ini adalah sebagian lansia sebesar 36 responden diambil dengan teknik *Simple Random Sampling*. Variabel independen penelitian ini adalah Health Education dan variabel dependen adalah tingkat pengetahuan. Instrumen yang digunakan adalah kuisioner. Analisa data menggunakan uji *Wilcoxon Signed Ranks Test*.

Hasil Penelitian ada pengaruh dan perbedaan yang signifikan sebelum dan sesudah diberikan health education media video dengan nilai $p=0,000$ ($0,000<0,05$) maka H_0 ditolak ada pengaruh, dan media leaflet didapatkan nilai $p=0,001$ ($0,001<0,05$) maka H_0 ditolak ada pengaruh, hasil uji *Mann whitney* dengan didapatkan nilai $p=0,252$ ($0,252>0,05$) maka H_0 diterima yang berarti tidak ada beda health education media video dan leaflet pencegahan penularan covid 19 di Posyandu lansia Langgeng Sumberrejo 2 Pakal Surabaya.

Kurangnya tingkat pengetahuan lansia tentang pencegahan penularan covid 19 semakin mudah tertular, untuk itu health education sangat penting dan efektif menggunakan media video karena lansia lebih mudah memahami gambar dengan suara penjelasan di video.

Kata Kunci : Health Education, Tingkat Pengetahuan