

ABSTRAK

Kebutuhan rekreasi pada ibu hamil sedikit terhalang dikarenakan adanya pandemi *covid-19* dan ibu hamil adalah salah satu kelompok beresiko tertular virus. Tujuan penelitian mengetahui gambaran pemenuhan kebutuhan rekreasi ibu hamil pada masa pandemi *covid-19* di Puskesmas Jagir Wonokromo Surabaya.

Desain penelitian menggunakan metode deskriptif dengan populasi 40 ibu hamil usia 4-6 bulan di Puskesmas Jagir Wonokromo Surabaya. Besar sampel 33 responden dengan menggunakan teknik *Accidental Sampling*. Variabel penelitian pemenuhan kebutuhan rekreasi ibu hamil pada masa pandemi *covid-19*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Dianalisis menggunakan tabel distribusi frekuensi yang kemudian dijelaskan secara deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan dari 33 responden terdapat 5 responden sebagian kecil (15,2%) memiliki kebutuhan rekreasi yang tinggi dan 28 responden hampir seluruhnya (84,8%) memiliki pemenuhan kebutuhan rekreasi yang cukup selama masa pandemi *covid-19*.

Pemenuhan kebutuhan rekreasi ibu hamil pada masa pandemi *covid-19* di Puskesmas Jagir Wonokromo Surabaya adalah cukup. Saran bagi ibu hamil agar tetap memenuhi kebutuhan rekreasinya selama masa pandemi dengan tetap memperhatikan dan mematuhi protokol kesehatan.

Kata kunci : Kebutuhan Rekreasi, Ibu Hamil, Pandemi Covid-19