

ABSTRAK

Perilaku dan gaya hidup seseorang yang kurang memperhatikan pola makan akan berpengaruh terhadap kesehatan penderita gastritis. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adakah hubungan pola makan dengan gejala gastritis pada santri di Pondok Pesantren Hammalatul Qur'an Jombang.

Desain penelitian ini menggunakan analitik dengan rancangan *Cross Sectional*. Populasi semua santri sebesar 60 responden. Sampel diambil secara *non probability sampling* sebesar 60 responden. Variabel independen pola makan, variabel dependen gejala gastritis. Instrumen yang digunakan kuesioner. Data analisis menggunakan *Chi-Square*, tingkat kemaknaan $\alpha=0,05$.

Hasil analisa data menggunakan uji *Chi square* dengan nilai kemaknaan $\alpha = 0,05$ didapatkan nilai $p = 0,000$ yang berarti $p \leq \alpha$ maka H_0 ditolak artinya ada hubungan pola makan dengan gejala gastritis pada santri di Pondok Pesantren Hammalatul Qur'an Jombang.

Pola makan pada santri di Pondok Pesantren Hammalatul Qur'an Jombang berpengaruh terhadap gejala gastritis. Agar santri tidak mengalami gejala gastritis maka, harus memperhatikan pola makan yang baik meliputi jadwal, jumlah, dan jenis

Kata Kunci : Pola Makan, Gastritis.