

ABSTRAK

Spiritual merupakan kebangkitan atau pencerahan dalam diri untuk mencapai tujuan dan makna dalam hidup serta bagian paling pokok dari masalah kesehatan dan kesejahteraan seseorang. Terdapat lansia yang jarang mengikuti kegiatan spiritual secara rutin. Tujuan penelitian ini adalah mengidentifikasi hubungan pemenuhan kebutuhan spiritual dengan tingkat kecemasan pada lansia di Panti Werdha Hargodedali Surabaya.

Desain penelitian menggunakan penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Besar sampel 31 responden dengan teknik *simple random sampling*. Variabel *independent* yaitu pemenuhan kebutuhan spiritual dan variabel *dependent* yaitu tingkat kecemasan. Pengumpulan data menggunakan dan dianalisis dengan uji *rank spearman*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 48,4%) lansia memiliki kebutuhan spiritual tinggi dan sebagian besar (51,6%) memiliki tingkat kecemasan ringan. Hasil analisa data $p=0,03$ ($0,000 < 0,05$) artinya ada hubungan pemenuhan kebutuhan spiritual dengan tingkat kecemasan pada lansia di Panti Werdha Hargodedali Surabaya.

Simpulan penelitian ini adalah kebutuhan spiritual yang tinggi dapat menurunkan tingkat kecemasan lansia. Sarannya untuk perawat diharapkan selalu memberikan pendidikan kesehatan pentingnya kebutuhan spiritual pada lansia agar terciptanya kesejahteraan lansia.

Kata Kunci : kebutuhan spiritual, tingkat kecemasan.