

ABSTRAK

Masalah yang sering muncul secara umum pada pasien hipertensi yaitu kurangnya pengetahuan tentang hipertensi. Faktor gaya hidup seseorang saat ini sangat berpengaruh terhadap kejadian timbulnya penyakit hipertensi. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis pengaruh video kesehatan terhadap pengetahuan dan sikap mengelola hipertensi di Desa Watestanjung RT 1 RW 1 Wringinanom Gresik.

Desain penelitian ini adalah pra eksperimental dengan pendekatan *one-group pra-post test design*. Populasinya adalah warga di Desa Watestanjung RT 1 RW 1 sebesar 55 orang dan besar sampel sebesar 48 responden dengan teknik *Simple Random sampling*. Variabel independennya adalah video kesehatan tentang hipertensi dan variabel dependennya adalah pengetahuan dan sikap mengelola hipertensi. Analisis data menggunakan uji statistik *Wilcoxon* dengan bantuan SPSS.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 48 responden, sebelum diberikan pendidikan video kesehatan 37 responden (77,1%) berpengetahuan baik, 20 responden (41,7%) bersikap positif dan setelah diberikan pendidikan video kesehatan 46 responden (95,8%) berpengetahuan baik, 23 responden (52,7%) bersikap positif. Hasil uji *Wilcoxon* pengetahuan responden dengan nilai kemaknaan $\alpha = 0,05$. Didapatkan nilai $\rho = 0,000$ yang berarti $\rho < \alpha$ maka ada pengaruh video kesehatan terhadap pengetahuan dengan hipertensi. Hasil uji *Wilcoxon* sikap responden dengan nilai kemaknaan $\alpha = 0,05$. Didapatkan nilai $\rho = 0,000$ yang berarti $\rho > \alpha$ maka ada pengaruh video kesehatan terhadap sikap mengelola hipertensi.

Kesimpulan penelitian ini adalah semakin baik tingkat pengetahuan dan sikap yang positif mengelola hipertensi, maka semakin baik menjaga gaya hidup menjadi sehat. Sebaiknya masyarakat melakukan pemeriksaan tekanan darah secara rutin agar dapat mengontrol tekanan darahnya.

Kata Kunci: Video Kesehatan Hipertensi, Pengetahuan, Sikap