

ABSTRAK

Ibu primigravida tidak sedikit yang mempunyai kepercayaan diri rendah dan dapat mempengaruhi *Self efficacy* pada ibu hamil dalam menjaga kesehatan selama kehamilan. Tujuan penelitian ini untuk mendapatkan gambaran tentang *self efficacy* dalam *nurse family partnership* pada ibu primigravida di kota Surabaya.

Desain penelitian deskriptif. Populasi sebesar 50 ibu primigravida yang memiliki ekonomi menengah ke bawah. Besar sampel 50 responden yang diambil dengan tehnik *Total Sampling*. Variabel penelitian *Self Efficacy* Dalam *Nurse Family Partnership* pada Ibu Primigravida. Instrument yang digunakan adalah kuesioner *Efficacy Expectations*. Data dianalisis menggunakan statistik deskriptif.

Hasil penelitian didapatkan dari faktor-faktor *self efficacy* dengan hasil faktor *performance accomplishments* sebanyak 20 responden (40%) bernilai yakin, faktor *vicarious experience* sebanyak 19 responden (38%) bernilai cukup yakin, faktor *verbal persuasion* sebanyak 21 responden (42%) bernilai yakin, dan faktor *emotional arousal* sebanyak 19 responden (38%) bernilai cukup yakin.

Simpulan dari penelitian ini adalah *self efficacy* dalam *nurse family partnership* sangat penting untuk meningkatkan kesehatan ibu primigravida dari awal kehamilan hingga melahirkan dan merawat kesehatan kelahiran anak pertama. Oleh karena itu perlu meningkatkan pelayanan kesehatan berupa konseling dan pendidikan kesehatan tentang *self efficacy* dalam menjaga kesehatan selama kehamilan bagi ibu primigravida sesuai konsep dalam *nurse family partnership*.

Kata kunci: Ibu Primigravida, *Self Efficacy*, *Nurse Family Partnership*